

Согласовано

Директор школы

Э.Ф. Туктарова



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День

15.02.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		47	Салат из свежей капусты с морковью	80	48,32	1,05	2,60	5,17
		234	Биточки рыбные	90	193,30	13,17	10,70	15,79
		302	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/3	223,35	3,63	6,50	37,58
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	553	476,05	15,26	16,28	68,69

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День

15.02.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Шулпа с индейкой, с картофелем и овощами	250/20	172,80	7,42	7,04	16,94
		ТТК	Пирожок с капустой	90	186,00	5,98	3,04	33,59
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	590	518,92	17,47	17,50	72,86

Шеф-повар:

Ответственный по питанию:

Медсестра:

Чернышова И.С.

Мясникова Л.В.

Хамидуллина А.Р.